

黒米のさつまいもご飯

紫色の黒米とさつまいもの黄色が、見た目にも美味しいレシピです！

【材料】

米 3合
黒米 大きじ2（通常より少なめに。淡い紫色になります）
塩 小さじ1
みりん 大きじ1
さつまいも 1本（200g～300g）
いりごま 適量



【作り方】

- ① さつまいもは、角切りにし、水にさらしておきます。
- ② 米を通常通りとぎ、さっとゆすいだ黒米とあわせませす。
- ③ 炊飯器に②の米と①のさつまいもをいれ、塩、みりん、水を入れて3合のメモリまであわせませす。
- ④ あとは炊飯スイッチポン！
- ⑤ いりごまをお好みで振ります！